

## Проект «Полезная прогулка»



Группа раннего возраста

### **Проблема:**

- Поверхностный интерес родителей к выбору мест отдыха и прогулок с детьми.

### **Обоснование проблемы:**

1. Нежелание родителей проводить активный отдых с детьми на улице.

Незнание родителями важности правильного выбора мест отдыха в городе, мест более экологически благоприятных и приспособленных для прогулок с детьми.

### **Цель:**

- Обменяться информацией о лучших местах прогулок и отдыха с детьми в городе и заинтересовать родителей к их активным проведениям.

### **Задачи:**

1. Дать информацию родителям о важности активного отдыха с детьми на улице.

2. Заинтересовать родителей найти и обменяться информацией об оптимально приспособленных местах для прогулок и отдыха с детьми в городе.

## **Выполнение проекта:**

В начале и в конце проекта воспитателями был проведён диагностический опрос родителей «Где и как Вы гуляете с детьми?»

Решение поставленных задач с родителями:

- Была проведена воспитателями консультация – практикум «Полезная прогулка» в спортивном зале с обыгрыванием подвижных и познавательных игр.
- Прослушан родителями «Устный журнал» с выступлением физкультурного руководителя и старшей медсестры по теме «Прогулка – это важно для всех и для всего!»
- Наглядная информация : «Самостоятельное занятие физкультурой!», «Гимнастика для детей!», «Здоровый образ жизни, здоровье, красота», «Здоровье у детей!», «Игры которые лечат!», «Информация для применения!», «Двигательная активность!», « Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Мудрые советы для отличного лета!».
- Организована картотека для родителей « Игры на улице», «Школа мяча»
- Проведение родителями активнопознавательной прогулки с детьми на участке детского сада «Давай - те учиться гулять!»
- Рассказы родителей (Обмен опытом) «Лучшие места отдыха и прогулок с детьми в любимом городе

Решение поставленных задач с детьми:

- Фотогазета для родителей от воспитателей и детей «Наша интересная прогулка!»

## **Результат:**

- Родители познакомились со структурой прогулки с детьми и попробовали сами её правильно провести.
- Родители познакомились со знаниями и мнением специалистов по данной проблеме.
- По данным отзывов родители получили много важной и полезной информации и обязательно используют эти знания для отличного отдыха детей летом!
- Для дальнейшего контроля по данной проблеме было дано задание для родителей, подготовить за лето фоторепортаж «Воспоминания о лете!»
- Участвовало в проекте 91% родителей.