

## 1. Места их пребывания.

Основной путь попадания клеща на человека — когда последний зацепляет ветку, травинку, на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. Лучше всего идти и по траве в резиновых сапогах — за резину уцепиться трудно. Еще можно посоветовать избегать сухих, мертвых веток — сухостой клещи любят больше, чем живые деревья, а в смешанном лесу, клещи предпочитают лиственные деревья.

## 2. Как защитится от клещей.

Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место укуса. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить. При совершенно минимальном навыке ползущий клещ, задевающий за волосинки на теле, чувствуется моментально и его ни с чем не спутаешь. Простейший выход — ежечасные само — и взаимоосмотры, с особым вниманием к подмышкам, паху, внутренней поверхности бедер, шее — обычно клещи туда и впиваются, причем даже прибыв к излюбленному месту долго примеряются и достаточно долго идет собственно процесс впитывания.

Понятно, что возможность для осмотров есть не всегда, так что следует заранее позаботиться подходящей одеждой — безо всяки вырезов и разрезов, с тугими манжетами на запястьях, щиколотках, шее. Хотя иногда можно обнаружить клеща, заползшего под самый тугий манжет, так что гарантий опять-таки никаких.



# КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

## Как можно заразиться?



Втирание в кожу  
раздавленного  
клеща



Укус клеща.  
Заражение со слюной  
клеща



Употребление молока  
от инфицированных  
животных - коз и коров



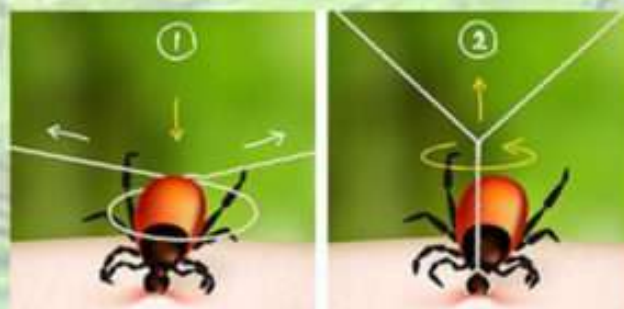
## Три шага, если укусил клещ:

### I. Правильно удалить



Взять пинцет, захватить клеща в непосредственном прикосновении его с вашей кожей и начинать выкручивать. Не хватайте клеща пинцетом за брюшко. Остатки насекомого вытащить при помощи стерильной иглы.

Если под рукой нет пинцета, то для удаления клеща можно использовать нитку. Нитка затягивается узлом вокруг головки клеща у самого основания его присасывания к коже, после чего, осторожно раскачивая, необходимо тянуть нитку на себя.



### II. Обработать укус

Обработать ранку любым кожным антисептиком, зелёной, йодом, или спиртосодержащим средством.

### III. Обратиться в медицинскую организацию!