











**Комплекс артикуляционной гимнастики  
для постановки звуков «Ш» и «Ж»**

**Все упражнения с УЛЫБКОЙ!!!** – артикуляционный аппарат должен быть напряжен во время занятий.



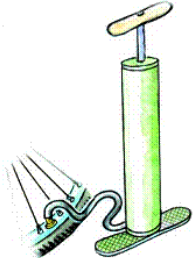


	<p><b>1. Заборчик (улыбка)</b> * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</p>
	<p><b>2. Качели</b> * улыбнуться * открыть рот * широкий язык закрывает поочередно нижнюю и верхнюю губы.</p>
	<p><b>3. Лошадка</b> * улыбка * приоткрыть рот * поцокать широким языком (как цокают копытами лошадки)</p>
	<p><b>4. Грибочек</b> * улыбнуться * поцокать языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к небу, удерживать 5 сек. (Должна быть видна натянутая подъязычная уздечка, как ножка гриба)</p>
	<p><b>5. Гармошка</b> * улыбнуться * сделать "грибочек" * не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).</p>
<p align="center"><b>ОТДЫХ!</b></p> 	<p><b>Месим тесто</b> * улыбнуться * пошлепать губами по высунутому расслабленному языку- "пя-пя-пя-пя" * покусать язык зубками (ла-ла-ла-ла)</p> <p><b>Блинчик</b> * улыбнуться. приоткрыть рот * положить <b>широкий, круглый</b> как блин, язык на нижнюю губу (не придерживаем язык зубами, губой) – держим 5 секунд\ отдыхаем</p>
	<p><b>Маляр</b> * губы в улыбке * приоткрыть рот * кончиком языка погладить небо во рту ("покрасить") вперед-назад.</p>
	<p><b>Вкусное варенье</b> * улыбнуться, открыть рот * <b>широким</b> языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу <b>сверху вниз!!!</b></p>
	<p><b>Чашечка</b> * улыбнуться * широко открыть рот * высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять края и кончик языка) - <b>удерживать 5 сек</b></p>
	<p><b>Фокус</b> * на кончик носа положить ватку * широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх</p>

**Все упражнения выполняются СТАРАТЕЛЬНО!!!! Перед зеркалом первое время – зрительный контроль за движениями языка!!!**

## Комплекс артикуляционной гимнастики

для постановки звуков «С», «З», «Ц»








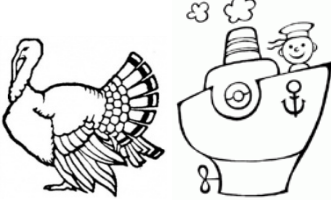


**Все упражнения с УЛЫБКОЙ!!!** – артикуляционный аппарат должен быть напряжен во время занятий.

	<b>1. Заборчик (улыбка)</b> * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы Держим 10 сек.
Постоянно!!! Идём, ждём, рисуем и др. – «Почисти зубки»	<b>2. Чистим зубки</b> * улыбнуться, открыть рот * кончиком языка с <b>внутренней стороны</b> "почистить" поочередно <b>нижние</b> зубы (вправо\влево)
	<b>3. Горка</b> * губы в улыбке, рот открыт * кончик языка упирается в нижние зубы * выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы
	<b>4. Насос</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Заборчик (улыбка)</u></li><li>• Зубы закрыты, кончик языка за нижними резцами (где «чистили»)</li><li>• Дуем «С-С-С-С» (отрывисто, резко, сильная воздушная струя)</li><li>• Имитируем движения руками</li><li>• Следим, чтобы язык не высовывался!!!</li></ul>
	<b>5. Надуваем шарик</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Имитируем руками надувание шара (вдуваем воздух – разводим руки)</li><li>• Сдуваем воображаемый шар руками «ССССССССССССССССС» - тянем звук «С» - струя воздуха выходит плавно.</li><li>• Следим, чтобы язык не высовывался!!!</li></ul>
	<b>6. Комарик</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Заборчик (улыбка)</u></li><li>• Зубы закрыты, кончик языка за нижними резцами (где «чистили»)</li><li>• Следим, чтобы язык не высовывался!!!</li><li>• Звеним «ЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗЗ» - тянем долго звук «З»</li><li>• Хлопок - «И нет комара!!!»</li></ul>

Все упражнения выполняются **СТАРАТЕЛЬНО!!!!** Первое время перед зеркалом - зрительный контроль за движениями языка!!!

**Комплекс артикуляционной гимнастики  
для постановки звуков «Л» и «ЛЬ»**






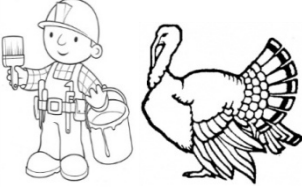

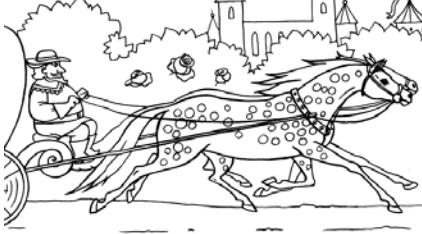

**Все упражнения с УЛЫБКОЙ!!!** – артикуляционный аппарат должен быть напряжен во время занятий.

	<p><b>1. Заборчик (улыбка)</b> * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</p>
	<p><b>2. Качели</b> * улыбнуться * открыть рот * широкий язык закрывает поочередно нижнюю и верхнюю губы.</p>
	<p><b>3. Лошадка</b> * улыбка * приоткрыть рот * поцокать широким языком (как цокают копытами лошадки)</p>
	<p><b>4. Грибочек</b> * улыбнуться * поцокать языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к нёбу, удерживать 5 сек. (Должна быть видна натянутая подъязычная уздечка, как ножка гриба)</p>
	<p><b>5. Гармошка</b> * улыбнуться * сделать "грибочек" * не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).</p>
	<p><b>6. Маляр</b> * губы в улыбке * приоткрыть рот * кончиком языка погладить нёбо во рту ("покрасить") вперед-назад.</p>
	<p><b>7. Вкусное варенье</b> * улыбнуться, открыть рот * <b>широким</b> языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу <b>сверху вниз!!!</b></p>
	<p><b>8. Индюки болтают</b> * языком быстро двигать по верхней губе или резцам вперед-назад - "бл-бл-бл-бл..." <b>9. Пароход гудит</b> - губы в <b>улыбке</b> - язык упирается в верхние резцы с внутренней стороны - с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." – получается «Л»</p>
	<p><b>10. Барабан</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• губы в <b>улыбке, рот широко открыт</b></li> <li>• язычок стучит в в верхние резцы с внутренней стороны</li> </ul> <p>- с напряжением произнести краткие отрывистые звуки "ы-ы-ы..." - получается «Л-Л-Л»</p>
	<p><b>11. Поймаем мышку</b> * губы в <b>улыбке</b> * приоткрыть рот * произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)</p>

**Все упражнения выполняются СТАРАТЕЛЬНО!!!! Первое время перед зеркалом - зрительный контроль за движениями языка!!!**

**Комплекс артикуляционной гимнастики  
для постановки звуков «Р» и «Рь»**

**Все упражнения с УЛЫБКОЙ!!!** – артикуляционный аппарат должен быть напряжен во время занятий.

	<p><b>1. Заборчик (улыбка)</b> * улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</p>
	<p><b>2. Качели</b> * улыбнуться * открыть рот * широкий язык закрывает поочередно нижнюю и верхнюю губы.</p>
	<p><b>3. Лошадка</b> * улыбка * приоткрыть рот * поцокать широким языком (как цокают копытами лошадки)</p>
	<p><b>4. Грибочек</b> * улыбнуться * поцокать языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к нёбу, удерживать 5 сек. (Должна быть видна натянутая подъязычная уздечка, как ножка гриба)</p>
	<p><b>5. Гармошка</b> * улыбнуться * сделать "грибочек" * не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).</p>
	<p><b>6. Маляр</b> * губы в улыбке * приоткрыть рот * кончиком языка погладить нёбо во рту ("покрасить") вперед-назад. <b>7. Индюки болтают</b> * языком быстро двигать по верхней губе или резцам вперед-назад - "бл-бл-бл-бл..."</p>
	<p><b>8. Барабан</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• губы в <b>улыбке, рот широко открыт</b></li> <li>• язычок стучит в бугорки за верхними резцами с внутренней стороны</li> </ul> <p>во время ударов с напряжением произносить краткие отрывистые звуки "д-д-д-д" Нижняя челюсть не двигается – прыгает (стучит) язычок</p>
	<p><b>9. Кучер</b> Подуть через сомкнутые расслабленные губы «ппрррр» Как кучер останавливает лошадь. <b>10. Дразнилка</b> Язык широкий между губ лежит расслабленный, дуем сильно, воздуха выхода нет – язык и губы дрожат «ппрррррррррррр».</p>
	<p><b>11. Балалайка</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• губы в <b>улыбке, рот широко открыт, «Барабан» - Д-Д-Д-Д – быстро</b></li> <li>• <b>в это время проводим пальцем (прямым, направленным немного вверх) под языком быстрыми движениями, имитируя игру на балалайке.</b></li> </ul> <p>Должен получиться звук «ДРРРРРРР», т.к. палец создает вибрацию языка</p>



**Все упражнения выполняются СТАРАТЕЛЬНО!!!! Первое время перед зеркалом - зрительный контроль за движениями языка!!!**

