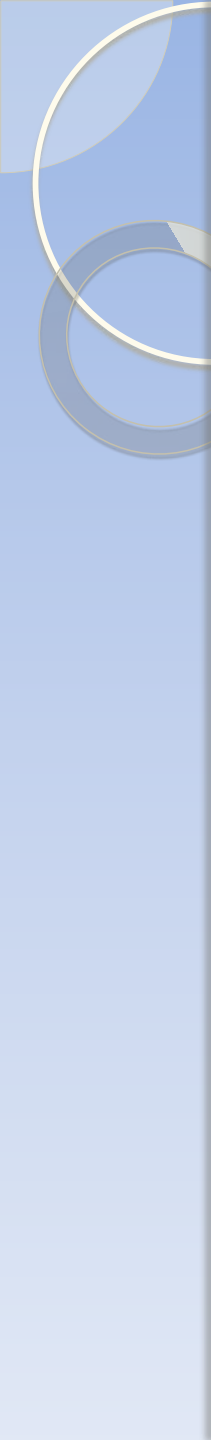


Семинар – практикум

«Здоровьесберегающие компоненты в организации образовательного процесса»

**МБДОУ ЦРР № 7
2017г.**





Цель семинара - практикума: освоение и последующее применение технологий в практической деятельности педагога-воспитателя.

Задачи:

- Определение понятия «ценность здоровья человека».
- Знакомство с опытом работы педагогов по применению здоровьесберегающих технологий в ДОУ посредством развивающей среды.

План семинара

- 1.Ценность здоровья (заместитель по ВМР – Федосова Т.В.)
- 2.Игра - среда здоровьесбережения (воспитатели: Краснопольская К.В., Сарапкина Т.Ю., муз. руководитель Анисимкова В.Е.)
- 3.Здоровьесбережение по – Базарному В.Ф. (заместитель по ВМР – Федосова Т.В.)
- 4.Игры - эксперименты в воспитании дошкольника как субъекта здоровьесберегающей деятельности (воспитатель - Куртина Н.П.)



Игра - среда здоровьесбережения

Сказкатерапия



Улыбкотерапия



«Минута шалости» - психологическая разгрузка...

Игры для поднятия настроения:

Игра в снежки

Дети имитируют лепку снежков, показывая ладошками, как это делается и кидают воображаемые снежки друг в друга.

Листопад

Дети превращаются в маленькие листочки - бегают, летают и падают.

Дождик

"Тихий дождь!", "Сильный дождь!", "Ливень!" - дети хлопают в ладоши в соответствующем темпе и др.





Игровой стретчинг – комплекс упражнений на растяжку мышц тела, суставносвязочного аппарата и позвоночника ребенка.





Здоровьесберегающие технологии на музыкальном занятии



Дыхательная гимнастика и логоритмика





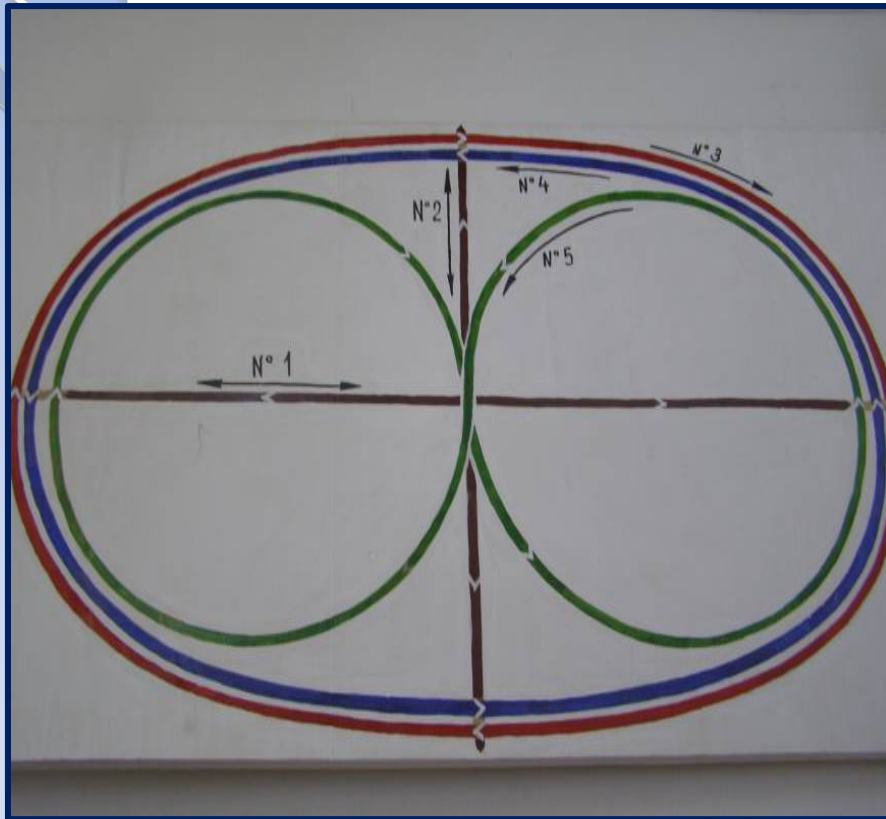
Здоровьесбережение по – Базарному В.Ф.

Режим динамических поз

За основу здоровьесберегающей системы В.Ф.Базарного принят режим меняющихся поз, в частности перевод детей из позы «сидя» в позу «стоя».



Схема зрительно-двигательных траекторий



Сенсорно-координаторные тренажёры (офтальмотренажёры)



Дети успешно овладевают пространственной координацией, в процессе сюжетно-образных зарисовок дети сами ищут свою моторную свободу, удобное положение корпуса, рук, листа бумаги и карандаша, наклона головы к рабочей поверхности. Дети успешно овладевают пространственной координацией.







Игры - эксперименты в воспитании дошкольника

Опытническая деятельность









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ