

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол от 30.08.2022г. №1

Утверждено  
Приказом МАДОУ ЦРР № 7  
от 30.08.2022г. №59-о

**Режим дня**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения центра развития ребенка- детского сада № 7**

городской округ город  
2022г.

| Режимные моменты<br>2022-2023год   | Младшая<br>группа № 1   | Младшая<br>группа № 2  | Младшая<br>Группа № 3                         | Ранняя<br>Группа № 4  | Ранняя<br>Группа № 5   | Старшая<br>группа № 6  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| <b>Дом:</b> подъем, утренний туалет<br><b>В ДОУ</b> Прием детей<br>общение с родителями,<br>совместная и<br>самостоятельная<br>деятельность детей<br><b>Индивидуальная работа</b><br>воспитателя с ребенком,<br>корректирующие<br>гимнастики | 6.00-6.30<br><br>6.30-8.00  | 6.00-6.30<br><br>6.30-8.00   | 6.00-6.30<br><br>6.30-8.20                    | 6.00-6.30<br><br>6.30-8.10  | 6.00-6.30<br><br>6.30-8.10   | 6.00-6.30<br><br>6.30-8.05   |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | 8.00-8.10   | 8.00-8.10  | 8.20-8.30                                     | 8.10-8.20   | 8.10-8.20  | 8.05-8.15  |
| <b>Подготовка к завтраку,<br/>Завтрак</b>  | 8.10-8.40   | 8.10-8.40  | 8.30-8.50                                     | 8.20-8.50   | 8.20-8.50  | 8.25-8.50  |
| <b>Утренний круг</b>   | 8.40-8.50   | 8.40-8.50  | 8.50-9.00                                     | 8.50-9.00   | 8.50-9.00  | 8.15-8.25  |
| <b>Самостоятельная<br/>деятельность Подготовка<br/>к ОН</b>  | П.9.30-10.00<br>В.8.50-9.20<br>С. 9.30-10.00<br>Ч.8.50-9.00<br>П.9.30-10.00 | П.П.9.30-10.00<br>В.8.50-9.00<br>С. 8.50-9.15<br>Ч.8.50-9.00<br>9.40-10.00 | П.С.П.8.50-9.15<br>В.8.50-9.20<br>Ч.8.50-9.00 | П.В.П.<br>8.50-9.10(1)<br>9.20-10.00 (1)<br>8.50-9.30 (2)<br>9.40-10.00(2)<br>С. 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>Ч. 8.50-10.10 | П.8.50-9.40<br>9.50-10.00<br>В.8.50-9.00<br>9.10-10.00<br>С. Ч.8.50-9.10(1)<br>9.20-10.00(1)<br>8.50-9.30(2)<br>9.40-10.00(2)<br>П.8.50-9.10<br>9.20-10.00 | П.8.50-9.30(1)<br>9.55-10.40(1)<br>8.50-10.05(2)<br>В.8.50-9.00<br>С.8.50-9.00<br>Ч.8.50-9.00<br>П.8.50-9.00 |
| <b>Индивидуальная работа с<br/>учителем-логопедом (для<br/>группы комбинированной<br/>направленности) ОН</b>   | -   | -  | -   | -   | -  | -  |
| <b>ОН (1 полтора дня)</b>  | П.8.50-9.05<br>9.15-9.30<br>В.9.20-9.35                                     | П. 8.50-9.05<br>9.15-9.30<br>В. 9.00-9.15                                  | П.9.15-9.30<br>9.40-9.55<br>В.9.20-9.35       | П. 9.10-9.20 (1)<br>9.30-9.40 (2)<br>В. 9.10-9.20(1)  | П. 9.40-9.50<br>В.9.00-9.10<br>С. Ч.9.10-9.20 (1)  | П.9.30-9.55(1)<br>10.05-10.30(2)<br>10.40-11.05  |

|  |   |  |  |  |                             |  |
|--|---|--|--|--|-----------------------------|--|
|  | 9.45-10.00<br>С.8.50-9.05<br>9.15-9.30<br>Ч.9.00-9.15<br>9.25-9.40 (1)<br>9.50-10.05 (2)<br>П. 8.50-9.05<br>9.15-9.30 | 9.25-9.40 (1)<br>9.50-10.05(2)<br>С.9.15-9.30<br>9.40-9.55<br>Ч.9.00-9.15<br>9.25-9.40<br>П.8.50-9.05<br>9.15-9.30 | 9.45-10.00<br>С.9.15-9.30<br>9.40-9.55<br>Ч.9.00-9.15(1)<br>9.25-9.40(2)<br>9.50-10.05<br>П.9.15-9.30<br>9.40-9.55 | 9.30-9.40(2)<br>С. 9.20-9.30<br>Ч.9.10-9.20<br>П.9.10-9.20(1)<br>9.30-9.40 (2) | 9.30-9.40(2)<br>П.9.10-9.20 | В.9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>С.10.35-11.00<br>11.10-11.35<br>Ч.10.55-11.20<br>11.30-11.55<br>П.9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| <b>Второй завтрак</b>  | 9.30-9.40   | 9.30-9.40  | 9.30-9.40  | 9.30-9.40  | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40  |
| <b>Подготовка к прогулке<br/>Прогулка<br/>Возвращение прогулки</b>                                     | П.В.С.Ч.П.<br>10.00-11.30   | П. В.С.Ч.П<br>10.00-11.30  | П.В.С.Ч.П.<br>10.00-11.30  | П.В.С.П.<br>10.00-11.15<br>Ч.10.20-11.15                                       | П.В.С.Ч.П.<br>10.00-11.15   | П.10.05-12.00<br>В.П.10.00-12.00<br>С.9.00-10.35<br>Ч.9.00-10.55   |
| <b>Физическая культура на свежем воздухе (ОН)</b>  | -   | -  | -  | -  | -                           | П.11.25-11.50  |
| <b>Водные процедуры<br/>Закаливающие процедуры<br/>Корректирующие гимнастики</b>                       | 11.30-11.40   | 11.30-11.40  | 11.30-11.40  | 11.15-11.30  | 11.15-11.30                 | 12.00-12.15<br>С.12.20-12.35   |
| <b>Подготовка к обеду<br/>Обед</b>   | 11.40-12.00   | 11.40-12.00  | 11.40-12.00  | 11.30-12.00  | 11.30-12.00                 | 12.15-12.40<br>С.12.35-12.55   |
| <b>Подготовка ко сну<br/>Сон</b>   | 3 ч<br>12.00-15.00  | 3 ч<br>12.00-15.00   | 3 ч<br>12.00-15.00   | 3 ч<br>12.00-15.00   | 3 ч<br>12.00-15.00          | 12.40-15.00 (2ч20 мин)<br>С12.55-15.00 (2ч05 мин)  |
| <b>Подъем<br/>Гимнастика пробуждения<br/>Водные процедуры</b>  | 15.00-15.15   | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.15                 | 15.00-15.15  |
| <b>Подготовка к полднику<br/>Полдник</b>   | 15.15-15.30   | 15.15-15.30  | 15.15-15.30  | 15.15-15.40  | 15.15-15.40                 | 15.15-15.40  |
| <b>Самостоятельная деятельность детей по всем видам детской деятельности<br/>Индивидуальная работа</b> | 15.30-16.30   | 15.30-16.30  | 15.30-16.30  | 15.40-15.50(2)<br>16.00-16.30 (1)<br>16.10-16.30(2)                            | 15.40-15.50<br>16.00-16.30  | П.В.С.П..<br>15.40-16.30<br>Ч.15.40-15.50<br>16.15-16.30   |

|  |  |   |  |   |   |  |
|--|--|---|--|---|---|--|
| воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда *   |  |   |  |   |   |  |
| ОН (2 половина дня)  | -  | -   | -  | 15.40-15.50 (1)<br>16.00-16.10 (2)  | 15.50-16.00   | Ч.15.50-16.15  |
| Вечерний круг  | 16.30-16.40  | 16.30-16.40   | 16.30-16.40  | 16.30-16.40   | 16.30-16.40   | 16.30-16.40  |
| Вечерняя прогулка  | 16.40-18.30  | 16.40-18.30   | 16.40-18.30  | 16.40-18.30   | 16.40-18.30   | 16.40-18.30  |
| Уход домой   | 18.30  | 18.30   | 18.30  | 18.30   | 18.30   | 18.30  |
| <b>Режимные моменты 2022-2023год</b>   | <b>Средняя группа № 7</b>  | <b>Средняя группа № 8</b>   | <b>Подготовительная группа № 9* комбинированной направленности</b> | <b>Старшая группа № 10</b>  | <b>Подготовительная группа № 11* Комбинированной направленности</b> | <b>Подготовительная группа № 12</b>                      |
| <u>Дом:</u> подъем, утренний туалет  | 6.00-6.30  | 6.00-6.30   | 6.00-6.30  | 6.00-6.30   | 6.00-6.30   | 6.00-6.30  |
| <u>В ДОУ</u> Прием детей общение с родителями, совместная и самостоятельная деятельность детей | 6.30-8.10  | 6.30-8.10   | 6.30-8.00  | 6.30-8.00   | 6.30-8.05   | 6.30-8.05  |
| Индивидуальная работа воспитателя с ребенком, коррегирующие гимнастики                         |  |   |  |   |   |  |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.30  | 8.00-8.10   | 8.05-8.15  | 8.05-8.15   | 8.05-8.15   | 8.05-8.15  |
| Подготовка к завтраку, Завтрак   | 8.30-8.50  | 8.20-8.40   | 8.15-8.40  | 8.15-8.40   | 8.15-8.40   | 8.15-8.40  |
| Утренний круг  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20   | 8.40-8.50  | 8.40-8.50   | 8.40-8.50   | 8.40-8.50  |
| Самостоятельная деятельность   | П.8.50-9.40<br>В.8.50-9.00(1)<br>9.20-10.00(1)<br>8.50-9.30(2)<br>С.9.10-10.10<br>Ч.8.50-9.00<br>П.8.50-9.35 | П.9.40-10.00<br>В.8.50-9.00<br>С.8.50-9.40<br>10.00-10.40<br>Ч.8.50-9.00<br>11.20-11.45<br>П.8.50-9.00<br>11.25-11.45 | С.8.50-9.00<br>12.00-12.15<br>П.8.50-9.00                          | П.8.50-9.00<br>11.40-12.00<br>В.8.50-9.00<br>С.8.50-9.00<br>11.10-11.45<br>Ч.8.50-9.00<br>П.8.50-9.00<br>9.25-10.00 | П.8.50-10.00<br>С.8.50-9.00<br>11.55-12.15<br>Ч.12.00-12.15         | С.8.50-9.00<br>12.00-12.15<br>Ч.8.50-9.30<br>П.8.50-9.00 |

|  |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|--|---|
| Индивидуальная работа с учителем-логопедом (для групп комбинированной направленности) ОН | -  | -  | 8.00-12.00   | -  | 8.00-12.00   | -   |
| ОН (1 половина дня)  | П.9.40-10.00<br>10.10-10.30<br>В.9.00-9.20(1)<br>9.30-9.50(2)<br>10.00-10.20<br>С.8.50-9.10<br>10.10-10.30<br>Ч.11.00-11.20<br>11.30-11.50<br>П.9.35-9.55<br>10.05-10.25 | П.8.50-9.10<br>9.20-9.40<br>В.9.00-9.20(1)<br>9.30-9.50(2)<br>10.00-10.20<br>С.9.40-10.00<br>10.40-11.00<br>Ч.10.30-10.50<br>11.00-11.20<br>П.10.35-10.55<br>11.05-11.25 | П.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>В.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>С.10.50-11.20(1)<br>11.30-12.00(2)<br>Ч.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>П.9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 | П.10.40-11.05<br>11.15-11.40<br>В.9.00-9.25<br>9.35-10.00 (1)<br>10.10-10.35(2)<br>С.10.10-10.35<br>10.45-11.10<br>11.45-12.10<br>Ч.9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>П.9.00-9.25 | П. 10.00-10.30<br>10.40-11.10<br>В.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>С.10.05-10.35<br>10.45-11.15<br>11.25-11.55<br>Ч.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>11.30-12.00<br>П.8.50-9.20<br>9.30-10.00(1)<br>10.10-10.40(2) | П.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>В.8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>С.10.50-11.20<br>11.30-12.00<br>Ч.9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>П.9.00-9.30(1)<br>9.40-10.10(2)<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак   | 9.30-9.40  | 9.30-9.40  | 9.30-9.40  | 9.30-9.40  | 9.30-9.40  | 9.30-9.40   |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки                              | П.С.10.30-11.45<br>В.10.20-11.45<br>Ч.9.00-11.00<br>П.10.25-11.45  | П.10.00-11.45<br>В.10.20-11.45<br>С.11.00-11.45<br>Ч.9.00-10.30<br>П.9.00-10.35  | П.В.Ч.10.40-12.15<br>С.9.00-10.50<br>П.10.50-12.15   | П.9.00-10.40<br>В.10.35-12.00<br>С.9.00-10.10<br>Ч.10.00-12.00<br>П.10.00-11.55  | П.11.10-12.15<br>В.10.40-12.15<br>С.9.00-10.05<br>Ч.10.00-11.30<br>П.10.40-12.15   | П.В.Ч.<br>10.40-12.15<br>С.9.00-10.50<br>П.10.50-12.15  |
| Физическая культура на свежем воздухе (ОН)   | -  | -  | С.10.00-10.30  | П.11.55-12.20  | П.11.15-11.45  | С.9.20-9.50   |
| Водные процедуры<br>Закаливающие процедуры<br>Корректирующие гимнастики                  | 11.45-12.00  | 12.45-12.00  | 12.15-12.30  | 12.00-12.15  | 12.00-12.15  | 12.15-12.30   |
| Подготовка к обеду<br>Обед   | 12.00-12.30  | 12.00-12.30  | 12.30-12.55  | 12.15-12.40  | 12.15-12.40  | 12.30-12.55   |
| Подготовка ко сну<br>Сон   | 2 ч 30 мин<br>12.30-15.00  | 2 ч 30 мин<br>12.30-15.00  | 2ч05мин<br>12.55-15.00   | 2ч 20 мин<br>12.40-15.00   | 2ч20мин<br>12.40-15.00   | 2ч05мин<br>12.55-15.00  |
| Подъем   | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.15   |

|   |             |             |   |   |  |   |
|---|-------------|-------------|---|---|--|---|
| Гимнастика пробуждения  |             |             |   |   |  |   |
| Водные процедуры  |             |             |   |   |  |   |
| Подготовка к полднику   | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35   | 15.15-15.35   | 15.15-15.35  | 15.15-15.35   |
| Полдник   |             |             |   |   |  |   |
| Самостоятельная деятельность детей по всем видам детской деятельности   | 15.35-16.30 | 15.35-16.30 | В.С.Ч.П.<br>15.35-16.30<br>П.15.35-15.50<br>16.20-16.30 | П.Ч.П.<br>15.35-16.30<br>В.С.15.35-15.30<br>16.15-16.30 | П.П<br>15.35-16.30<br>В.С.Ч.<br>15.35-15.50<br>16.20-16.30 | П.В.С.П.<br>15.35-16.30<br>Ч.15.35-15.50<br>16.20-16.30 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда * в группах комбинированной направленности |             |             |   |   |  |   |
| ОН (2 половина дня)   | -           | -           | П.С.15.50-16.20   | В.15.50-16.15   | П.С.15.50-16.20  | С.15.50-16.20   |
| Вечерний круг   | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.40-16.40   | 16.30-16.40   | 16.30-16.40  | 16.30-16.40   |
| Вечерняя прогулка   | 16.40-18.30 | 16.40-18.30 | 16.40-18.30   | 16.40-18.30   | 16.40-18.30  | 16.40-18.30   |
| Уход домой  | 18.30       | 18.30       | 18.30   | 18.30   | 18.30  | 18.30   |

