

Летом мы закаляемся,

укрепляемся, здоровьем

наполняемся!

Лето, лето к нам пришло…

- Лето нравится всем, а детям особенно. Можно купаться в реке, в бассейне, ходить босиком ,нежиться под теплыми лучами солнца, есть любимые ягоды и фрукты .Именно летом дети получают необходимый запас витаминов, минералов, питательных веществ, которые помогут им быть здоровыми в течение всего года.

Лето пришло, но еще прохладно




95




ДПС





Засияло солнышко, надо скрыть глаза.



Как хорошо прокатиться на велосипеде!




Flowers
BABY'S LITTLE CHAMP

С пенечка на пенечек – так укрепляем ножки.




RUSSIAN
FOREST

Ручки тоже будут сильными и ловкими.





Поезд в лето...



Принимаем солнечные ванны.





Солнце ,воздух и вода…



и будем мы здоровы целый год!
















NARUTO

Еще один вид закаливания .







А сейчас мы будем пить сок!!!Витамины только добавят здоровья!!! Как хорошо летом!

