

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Капризы детей требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая непослушная девочка» Ребёнок только и ждёт этого.
- В любой ситуации проявляйте терпимость к ребёнку. Не позволяйте выходить из себя.
- Не подчёркивайте перед ребёнком своё превосходство и силу. Будьте с ним рядом.
- Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребёнком. Если вы сказали - НЕТ», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь, даже если приступ у ребёнка протекает общественном месте. Чаще помогает одно - взять его за руку и увести.
- Не берите ребёнка на руки, если он этого не хочет.
- Не старайтесь поднять ребёнка с пола.
- Не оставляйте ребёнка одного.
- Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребёнку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки ещё больше будоражат.
- Переключите внимание ребёнка: «Ой, какая интересная игрушка у меня», «А что там делает ворона?» - подобные приёмы заинтригуют и отвлекут ребёнка.
- Следите за своим эмоциональным состоянием.