

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ваш ребенок пришел в детский сад

Детский сад – начало нового периода в жизни ребенка. Это резкое изменение привычного образа жизни. И далеко не все дети легко переносят эту перемену.

КАК НАДО ГОТОВИТЬСЯ К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД?

- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми (посещайте детские площадки, ходите на праздники и дни рождения, приучайте к игре со сверстниками).
- Учите ребенка дома всем навыкам самообслуживания (при одевании помощь должна быть сведена к минимуму, поэтому тугие застёжки, шнурки замените на молнии, липучки, кнопки).
 - Постарайтесь соотнести режим ребенка дома к распорядку дня в садике.
 - Повысьте роль закаливающих мероприятий.
 - Не угрожайте ребенку детским садом, как наказанием за непослушание.
 - Готовьте ребенка к временной разлуке с вами и дайте ему понять, что это неизбежно лишь потому, что он уже большой. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят детки, что они там делают.
 - Рассказывайте родным и близким в присутствии ребенка о вашей радости. Говорите, что гордитесь своим ребенком, что его приняли в детский сад.
 - Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления.
 - Создайте спокойный, бесконфликтный климат в семье. Все время объясняйте ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
 - Разработайте, вместе с ним, несложную систему прощальных знаков и ему будет проще отпускать вас.

И ВОТ ВАШ РЕБЕНОК ПРИШЕЛ В ДЕТСКИЙ САД...

- В первое время соблюдайте режим кратковременного пребывания ребенка в детском саду, начиная с 2-х часов. Дайте ребенку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, людям, к отсутствию родителей.
- Можете дать ему с собой в садик «частичку» дома (любимую игрушку, книжку и т.п.).
- Ежедневно общайтесь с воспитателями, с целью выяснения, как вам скорректировать свои взаимоотношения с ребенком дома. Пусть воспитатели станут вашими помощниками.
- Постарайтесь ничего не менять в жизни ребенка в этот период (не отучайте от соски и бутылочки сейчас – это нужно сделать заранее).
- Берегите нервную систему ребенка (отложите на время походы в цирк, театр, гости). Эмоционально поддерживайте ребенка. Теперь вы проводите с ним гораздо меньше времени, так компенсируйте это качеством общения.

КАК НЕ НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ, КОГДА ОН НАЧАЛ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД.

- В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде или обсуждать связанные с ним проблемы (проясните ситуацию, тревожащую вас, в мягкой форме или через специалистов).
- Наказывать ребенка детским садом и в числе последних забирать домой.
- Наказывать за детские капризы. Обратите внимание: ребенок капризен и своен волен лишь тогда, когда ему действительно ничто не угрожает. Балуюсь он определяет до каких допустимых границ могут простираться его действия. При малейшем страхе он бежит искать защиты у взрослых, ведь своего опыта поведения у него еще нет. Поэтому родителям необходимо дать образец новых форм поведения в изменившихся условиях.

АДАПТАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА, ЕСЛИ:

- У ребенка стабильное положительное психоэмоциональное состояние в течение недели, т.е. ваш ребенок в основном пребывает в хорошем настроении, активно играет, хорошо кушает и спокойно спит;
- У него отсутствуют заболевания; есть динамика массы тела;
- Наблюдается динамика психомоторного развития.