

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. Тема: «Адаптация детей к детскому саду».

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем.

Адаптационные процессы охватывают три стороны: ребенка, его родителей и педагогов.

Ребенок

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад.

Родители

Родители отдают своего ребенка в детский сад по разным причинам. Но даже если это решение не связано с серьезными жизненными потребностями семьи (например, обязательный выход матери на работу), оно поселяет чувство тревоги практически в каждом близком ребенку человеке. Именно тревоги, а не безграничной радости и успокоенности.

Педагог Важно не только узнать и понять каждого ребенка, но и научить его жить в коллективе. А за каждым ребенком стоят его близкие, с которыми тоже необходимо наладить контакт, выстроить взаимоотношения на основе понимания, уважения и сотрудничества.

Адаптация - это приспособление организма к изменившимся условиям жизни, к новой обстановке. А для ребенка детский сад, несомненно, является новым, неизведанным пространством, где он встречает много незнакомых людей и ему приходится приспосабливаться.

На то, как будет протекать процесс адаптации влияют следующие факторы:

1. Возраст;
2. Состояние здоровья;
3. Уровень развития навыков самообслуживания;
4. Умение общаться со взрослыми и сверстниками;
5. Сформированность предметной и игровой деятельности;
6. Приближенность домашнего режима к режиму детского сада.

Существуют определенные причины, которые вызывают слезы у ребенка:

- Тревога.
- Режим.
- Психологическая неготовность ребенка к детскому саду
- Отсутствие навыков самообслуживания
- Избыток впечатлений.
- Неумение занять себя игрушкой.
- Наличие у ребенка своеобразных привычек.

Чего нельзя делать ни в коем случае:

- Нельзя наказывать или сердиться на малыша.
- Нельзя пугать детским садом.
- Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы придете очень скоро.

Рекомендуется:

- как можно больше времени проводить с ребенком в этот период его жизни. Этим мама показывает, что нечего бояться, потому что она все так же рядом.