

## Консультация для родителей

### «Зачем ребенку домашнее животное»



В какой-то момент вы замечаете, что любимый плюшевый мишка и воскресные походы в зоопарк ребенка больше не устраивают. Оказывается, четвероногий друг должен быть настоящим, принадлежать только малышу и, конечно же, всегда находиться рядом с хозяином. Психологи приводят массу доводов в поддержку ребенка. С животными можно заниматься различными видами деятельности: наблюдение, игра, труд, творчество и т. д. В результате формируется любознательность, наблюдательность, развивается фантазия.

Кроме этого ребенок учится проявлять бережное (пассивное) и заботливое (активное) отношение к животному миру в целом. У него формируются основы экологической культуры, которая является составной частью духовной культуры. Естественная красота побуждает детей к творчеству. Они стремятся отразить свои чувства к

животным в детских стихах, рассказах собственного сочинения и, конечно же, в рисунках.

Дети общаются с животными на равных и взамен получают безраздельную преданность и дружбу. Благодаря таким контактам малыш легко справляется со стрессом, повышает свою самооценку, учится сопереживать и, как подтверждают исследования, быстрее развивается. Ухаживая за своим питомцем, карапуз становится более ответственным и дисциплинированным. Несомненно, можно воспитать эти качества и без участия животных, но кто еще будет восторженно вилять хвостом, мурлыкать, забравшись к вам под одеяло, и сходить с ума от радости, когда вы возвращаетесь домой?

Домашние животные укрепляют иммунитет. Раньше считалось, что если в доме есть кошка или собака, то у ребенка обязательно разовьется аллергия или астма. Однако, большим количеством проведенных исследований доказано обратное: у детей, воспитывающихся в доме с кошками или собаками, риск развития аллергии или астмы гораздо меньше. Как сообщила британская "DailyTelegraph", дети, у которых есть домашние животные, меньше пропускают школу. Чтобы понять эту взаимосвязь, ученые сделали анализ образцов слюны 138 детей и определили уровень содержания в ней иммуноглобулина, отвечающего за работу иммунной системы. Присутствие в доме кошки или собаки заставляет организм детей активнее сопротивляться инфекциям, укрепляет иммунную систему, повышает уровень сопротивляемости различным заболеваниям. Домашние животные являются хорошим стимулом для прогулок и физических упражнений. Игры с ними очень популярны во многих семьях; собака может вдохновить ребенка на ежедневные пробежки и, например, тем самым помочь избавиться от полноты.

### **Лучший мой подарочек**

Наверное, стать хозяином домашнего животного не хотят только те малыши, у которых эта мечта уже сбылась. Один из вопросов, возникающих у родителей в ответ на просьбу завести зверька или птичку, звучит так: «Ну чего тебе не хватает?..» Ребенок окружен заботой, в детской полно игрушек, на полках – любимые книги и кассеты с мультиками. И все-таки без кошки, морской свинки или хотя бы черепахи в коробочке жизнь кажется ему неполной. Специалисты считают, что малыш имеет достаточно причин, чтобы просить вас о новом друге. Все они – уважительные.

Особенно острую потребность в домашних животных испытывают дети, которым не хватает внимания со стороны родителей. Какими бы заботливыми ни были папа и

мама, не всегда удастся выделить время, чтобы пообщаться, если оба работают и видят малыша только по утрам, вечерам и в выходные.

Избыток внимания порой не менее трудно перенести, чем его дефицит. Поэтому ребенку, который растет без братика или сестрички и окружен чрезмерной заботой, иногда просто необходимо «переадресовать» часть этой опеки кому-нибудь другому.

Для малыша, испытывающего трудности в общении с другими детьми, замкнутого и с трудом идущего на контакт, дружба с животным бесценна. В нем он находит не только существо, о котором можно заботиться, но и преданного товарища.

Даже самому коммуникабельному сорванцу, окруженному вниманием взрослых и детей, бывает нужен кто-то еще. Вспомните великолепный аргумент Дениски Кораблева, без раздумий выменявшего дорогой игрушечный самосвал на светлячка: «Да как же ты не понимаешь?! Ведь он живой! И светится!»

Крылья, лапы и хвосты

Итак, все проблемы улажены, и малыш с нетерпением ждет нового друга. Возможно, ребенок мечтает о каком-то конкретном животном. Если это не идет вразрез с вашими планами на жизнь, приобретайте именно его. Согласитесь: получить вместо долгожданной овчарки аквариумных рыбок просто обидно! Но иногда малютка не может сказать, кто ему больше по душе. В этом случае, прежде чем выбрать животное, вместе рассмотрите допустимые варианты.

Учитывайте все – от размера квартиры и количества свободного времени для ухода за вашим любимцем до темперамента ребенка.

Изучите специальную литературу, сходите в зоомагазин, чтобы малыш понаблюдал за разной живностью.

Объясните карапузу, что зверюшку, которую принесете домой, нельзя будет заменить, как наскучившую куклу или машинку.

С животными можно заниматься различными видами деятельности: наблюдение, игра, труд, творчество и т. д. В результате формируется любознательность, наблюдательность, развивается фантазия.

В процессе общения со своими питомцами у ребенка развивается чувство прекрасного; он учится видеть естественную красоту.

Кроме этого ребенок учится проявлять бережное (пассивное) и заботливое (активное) отношение к животному миру в целом. У него формируются основы экологической культуры, которая является составной частью духовной культуры. Естественная

красота побуждает детей к творчеству. Они стремятся отражать свои чувства к животным в детских стихах, рассказах собственного сочинения и, конечно же, в рисунках.

Животные могут оказывать терапевтическое воздействие. Современная медицина отмечает, что домашние животные в качестве положительного эмоционального фактора способствуют исцелению некоторых сердечно-сосудистых заболеваний и нервных расстройств. Исследованиями зарубежных ученых установлено, что владельцы кошек, собак, попугаев живут на 4–5 лет дольше, чем другие люди. Домашние животные могут облегчать течение любых болезней, а некоторые – излечивать полностью. Уже несколько лет в мире активно развивается анималотерапия – наука о лечении с помощью животных. В США и Европе открываются специальные клиники, где лечение проводят пушистые "доктора". Анималотерапевты работают в домах престарелых, детских больницах, реабилитационных центрах и даже армии США, а в аптеках Великобритании продаются "лечебные" белые кошки.

Домашние животные укрепляют иммунитет. Раньше считалось, что если в доме есть кошка или собака, то у ребенка обязательно разовьется аллергия или астма. Однако, большим количеством проведенных исследований доказано обратное: у детей, воспитывающихся в доме с кошками или собаками, риск развития аллергии или астмы гораздо меньше. Как сообщила британская "DailyTelegraph", дети, у которых есть домашние животные, меньше пропускают школу. Чтобы понять эту взаимосвязь, ученые сделали анализ образцов слюны 138 детей и определили уровень содержания в ней иммуноглобулина, отвечающего за работу иммунной системы. Присутствие в доме кошки или собаки заставляет организм детей активнее сопротивляться инфекциям, укрепляет иммунную систему, повышает уровень сопротивляемости различным заболеваниям.

По данным биолога Аризонского университета (США) Эсмеральды Моралес, ранний контакт с кошками и собаками, вопреки общепринятому мнению, снижает риск аллергии. "Домашние животные позволяют ребенку в раннем возрасте столкнуться с эндотоксином. Этот контакт помогает организму избежать аллергических заболеваний в будущем", – пишет автор научного исследования. Таким образом, ребенок, страдающий в годовалом возрасте дерматитом, возможно, не заболеет бронхиальной астмой или другим аллергическим заболеванием в более взрослом возрасте.

И все же от аллергии на домашних животных никто не застрахован. Она может развиваться в любом возрасте. У большинства людей, страдающих от этого недуга, часто есть аллергия и на другое, например, на пыльцу или плесень. Это обусловлено наследственными причинами, так что если у родителей была аллергия, она вполне

может передаваться и детям. Согласно исследованиям, аллергии на собак и кошек подвержены приблизительно 15% населения.

Домашние животные являются хорошим стимулом для прогулок и физических упражнений. Игры с ними очень популярны во многих семьях; собака может вдохновить ребенка на ежедневные пробежки и, например, тем самым помочь избавиться от полноты.

Животные нормализуют давление. Лекарственные препараты способны снизить давление, но из-за внешних факторов (стресс, напряжение) они не могут оградить вас от резких его скачков. Однако, по результатам наблюдения за группой американских брокеров, страдающих гипертонией, было установлено, что более низкое давление и спокойный сердечный ритм у тех, кто имеет домашних питомцев.

Недавние исследования показали, что, выполняя очень сложное задание, требующее большого напряжения, люди, с которыми в тот момент находились их любимые животные, были подвержены стрессу в гораздо меньшей степени, чем те, кого поддерживал лучший друг. Возможно, это объясняется тем фактом, что животные не оценивают нас, а просто любят.

Однако шведские ученые рекомендуют взрослым хорошенько подумать, прежде чем подарить своему ребенку домашнее животное. Согласно последним исследованиям, четвероногие друзья человека могут сильно увеличить вероятность того, что ребенок, повзрослев, начнет храпеть.

Проблема в том, что собаки в процессе своей жизнедеятельности выделяют инфекционные бактерии, которые могут впоследствии стать причиной храпа их хозяев. Токсичное вещество влияет на размер миндалевидных желез младенцев, а их увеличение напрямую связано со склонностью организма к храпу.

Домашние любимцы – мощный источник положительных эмоций и эффективное средство для снятия стресса. Причем для того, чтобы обеспечить ребенку эмоциональный комфорт, не обязательно заводить непременно кошку или собаку – достаточно хомячка или пушистой морской свинки.

Домашние животные поднимают настроение, способны разряжать обстановку в семье и сглаживать конфликты – например, собака породы шепард всегда вмешается, когда чувствует, что обстановка накаляется.

Подростки, растущие там, где есть четвероногие питомцы, как правило, воспринимают обстановку в семье как благоприятную. В то время как подавляющее большинство тех, у кого животных нет, считают, что дома не все благополучно. Тревожность и конфликтность в семьях с животными значительно ниже, дети гораздо реже

испытывают чувство неполноценности, менее агрессивны и более общительны. А дети, у которых есть собака, легче переживают развод родителей.

Но что делать, если вы любите кошек, а ваше чадо требует завести собаку? Или вы являетесь поклонником пения канареек, а ребенок не хочет слышать ни о ком, кроме морской свинки? Удовлетворить запросы всех членов семьи ой как не просто!

И еще один очень важный момент. Большинство домашних животных по продолжительности жизни сильно уступают человеку. И никто не знает, чем обернется для вашего ребенка осознание того, что его друга больше нет.

За границей кошек и собак держат в детских садах и школах, чтобы улучшить эмоциональный настрой ребят и ускорить их социальную адаптацию. А для малышей с задержкой в развитии общение с животными – эффективный лечебный метод. «Усатые и хвостатые» легче, чем психотерапевты, находят общий язык с детьми, страдающими неврозами, заиканием. Подолгу общаясь с ними, малыши раскрываются и постепенно начинают доверять окружающему миру. Возможно, все эти доводы покажутся недостаточно убедительными по сравнению с массой хлопот, с которыми придется столкнуться, когда в квартире появится новый жилец. Так что выбор все равно за вами. Взвесьте все за и против и только потом принимайтесь приручать и отвечать.