

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка - детский сад № 7



Проект по физической культуре
«Зимние забавы»

Автор:
инструктор по физической
культуре
высшей квалификационной категории
Дементьева Н.А.

2020-2021

Информационная карта проекта

Наименование проекта	«Зимние забавы»
Актуальность проекта	Необходимость создания данного проекта состояла в том, что климатические условия региона: продолжительная зима, высокая влажность воздуха, сильные ветры в сочетании с низкими температурами создают определённые трудности для проведения прогулок с детьми в это время года. Организовать прогулки так, чтобы они были интересными и полезными, поможет проект «Зимние забавы».
Адресация проекта	Педагогическому сообществу, родителям.
Участники проекта	Инструктор по физической культуре, воспитатель, дети, родители.
Проблема проекта	Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания, дети мало двигаются, мало занимаются разными видами зимнего спорта: лыжи, санки, коньки.
Образовательная область	«Физическое развитие», «Познавательное развитие», Социально – коммуникативное развитие, «Художественно-эстетическое развитие».
Цель проекта	Обогащение у детей знаний о зиме и зимних забавах, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни посредством проведения зимних забав, развлечений, игр.
Задачи проекта	для детей: <ul style="list-style-type: none">❖ Познакомить детей с зимними видами спорта, с атрибутами этих видов спорта.❖ Способствовать развитию у детей стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.❖ Способствовать выполнению правил безопасности жизнедеятельности, гигиены и правильного питания.❖ Формировать умение преодолевать возникающие трудности и проблемы.❖ Пробудить чувства товарищеского отношения детей друг к другу,

	<p>взаимовыручки, умение заниматься в коллективе.</p> <p>для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Повышать активность родителей воспитанников в участии в различных формах партнерства с ДОО по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей. ❖ Информированность о зимних развлечениях, забавах, о безопасном совместном досуге и отдыхе. ❖ Вызвать интерес к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми. <p>для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Создать информационную базу. ❖ Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на физкультурных мероприятиях. ❖ Формировать осознанное отношение к своему собственному здоровью.
Сроки реализации	С 23 декабря 2020 года по 23 января 2021 года (1 месяц)
Вид проекта	Информационно-практико-ориентированный.
Ресурсы проекта	Физкультурная площадка, физкультурный зал. Оборудованный центр физкультуры в групповом помещении, ноутбук, проектор, мультимедийные презентации.
Продукт проекта	Кооллектор по теме «Зимние забавы» (подвижные игры, пальчиковая гимнастика, презентации, комплексы утренней гимнастики, консультации).

Интеграция образовательных областей

Образовательные области	Формы работы с детьми
Познавательное развитие	<p>Рассматривание картин, иллюстраций и альбомов: «Зимние забавы», «Зимние праздники».</p> <p>Рассматривание сюжетных картин: «Зимние развлечения».</p>

	<p>Ознакомление с предметным и социальным окружением: «Зимние забавы».</p> <p>Беседы: Беседы о культурных традициях зимних игр в России. «Что такое здоровье и как его приумножить».</p> <p>Пословицы и поговорки о зиме.</p> <p>Загадки о зиме</p> <p>Дидактические игры: «Сложи снеговика из инвентаря», «Раз, два, три, что может быть опасно – найди»,</p> <p>Опыты и эксперименты: «Какой бывает снег?», «Снег – вода – лед», «Какой глубины сугроб?», «Снег, лед и вода», «Следы на снегу».</p>
<p>Социально – коммуникативное развитие</p>	<p>Сюжетно-ролевые игры: «Зимнее путешествие».</p> <p>Настольно – печатные игры: «Найди лишнюю забаву».</p> <p>«Назови и скажи: Почему она лишняя? «Собери разрезную картинку и назови спортсмена (хоккеист, лыжник, фигурист и др.)</p> <p>Трудовая деятельность: строительство из снега снежных построек, снежной крепости. украшение построек разноцветными льдинками украшение построек цветной водой. расчистка снега на участке.</p>
<p>Художественно-эстетическое развитие</p>	<p>Рисование: «Снеговик»</p> <p>Лепка: «Зимние забавы» « Лыжники –спортсмены»</p> <p>Слушание музыкальных произведений «Зимняя сказка», «Кабы не было зимы».</p>
<p>Физическое развитие</p>	<p>Беседа с детьми на тему «Если хочешь быть здоров!», «Я и в дома, и в саду с физкультурой дружу».</p> <p>«Осторожно! Железные предметы!», «Внимание! Горка!».</p> <p>Подвижные игры: «Через снежки по кругу», «Прокати снежный ком», «Попади в обруч (или ком)», «Ловишки-елочки», «Два Мороза», «Эстафета парами», «Дорожка препятствий», «Кто быстрее?», «Пустое место», «Ловишки со снежком».</p> <p>«Баба-Яга», «Затейники», «Хитрая лиса».</p> <p>«Найди свой дом».</p> <p>Игра малой подвижности: «Передай снежок», «Двигайся- замри!»</p> <p>Народные игры: «Гори, гори ясно», «Золотые ворота», «Колечко».</p>

	<p>Ритмические движения: «Зимняя зарядка», «Лепим ком большой».</p> <p>«Подвижные игры-эстафеты: «Переправа», «Займи место в обруче»</p> <p>Оздоровительная гимнастика по воздуху.</p>
--	---

План:

Содержание работы	Ответственные	Отчёт
1 этап - подготовительный		
Постановка проблемы («Что мы знаем о зимних забавах?», «Что хотели бы узнать о зимних забавах?»). Определение цели и задач.	Инструктор по физической культуре, воспитатель	
Подбор материала по теме «Зимние забавы»: иллюстрации, картинки, загадки, презентации, художественная литература и др.	Воспитатели, инструктор по физической культуре.	
2 этап - практический		
Беседы с детьми: «Зимушка, зима»; «Зима в лесу»; «Зимние явления».	Воспитатель	
Презентации «Зимние виды спорта», «Безопасная зима», «Зимние забавы».	Инструктор по физической культуре.	Фотоальбом
Стенгазеты и листовки: «Зимние забавы», «Зимние виды спорта».	Воспитатель Родители	Фотоальбом
Подвижные, спортивные игры, забавы НОД на прогулке («Два Мороза», «Кто дальше бросит снежок», «Хоккей», катание на санках, снежокатах, лыжах, и др.)	Инструктор по физической культуре, воспитатель.	Фотоальбом
Дидактические интерактивные игры: «Собери картинку», «Что нужно спортсмену?», «Найди отличия».	Инструктор по физической культуре.	Интерактивные игры
Опыты и эксперименты: «Какой бывает снег?», «Снег – вода – лед», «Какой глубины сугроб?».	Воспитатель	Фотоальбом
Информация для родителей: «Зимние забавы – играем вместе с детьми»; «Зимние забавы и безопасность»; «Безопасная зима».	Инструктор по физической культуре.	Презентация, консультация
Лепка «Лыжники».	Воспитатель	Фотоальбом
Спортивное развлечение Квест «Зимние забавы»	Инструктор по физической культуре	Конспект, Фотоальбом

	культуре, дети, воспитатель	
3 этап - заключительный		
Создание интерактивного пособия «Зимние виды спорта» « Подвижные народные игры зимой »	Инструктор по физической культуре.	Презентация
Создание коллектора по теме «Зимние забавы» (подвижные игры, пальчиковая гимнастика, презентации, комплексы утренней гимнастики, консультации). Выставки совместных творческих работ.	Инструктор по физической культуре. Воспитатель. Родители. Дети.	https://instrufizomatadem.jimdofree.com/ https://www.youtube.com/channel/UCIV1gEttWf4PPfGC1vZGgfA https://disk.yandex.ru/client/disk?source=domik-main

Заключение

Анализ эффективности работы по проекту, обобщение опыта.

Во всестороннем развитии ребёнка важное место занимает физическое воспитание. С раннего детства закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки. Дети с большим удовольствием занимаются физкультурой, любят подвижные игры. Подвижные игры имеют огромное значение в решении образовательных и воспитательных задач. Они способствуют развитию точности, ловкости движений, глазомера, ориентации в пространстве. В игре детям приходится быстро принимать решения, что способствует развитию мышления, быстроты двигательной реакции на зрительные и слуховые сигналы. В ходе игры у детей формируются положительные нравственно-волевые черты характера. Обязательное соблюдение правил в играх способствует воспитанию выдержки, честности, дисциплины, ответственности перед командой, умения считаться с другими.

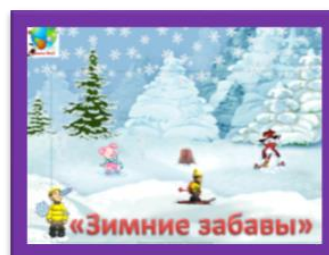
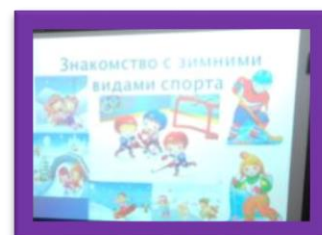
Результаты проектной деятельности:

- ❖ дети овладели достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту.
- ❖ воспитанники ознакомились с новыми разнообразными играми и упражнениями на воздухе с использованием построек из снега и льда.
- ❖ ребята осваивают технику ходьбы на лыжах, игры с клюшкой и шайбой.
- ❖ приобретённые навыки помогут стать более самостоятельным и независимым.
- ❖ полученный двигательный опыт позволяет избегать несчастных случаев.
- ❖ повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.

Презентации

Зимние виды спорта. <https://youtu.be/UjODkTt2CsM>

Спортивные загадки. <https://yadi.sk/i/XtmnZd3Y3MjT>



Художественное творчество: «Зимние забавы»

Дорисуй спорт. <https://yadi.sk/d/MV1wDcvizLISyQ?w=1>



Дидактические, настольные игры

Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы». <https://yadi.sk/i/pVPFNB-FH4wvxQ>



Опыты и эксперименты



Лепка лыжника



Подвижные, спортивные игры, игровые упражнения во время НОД на прогулке

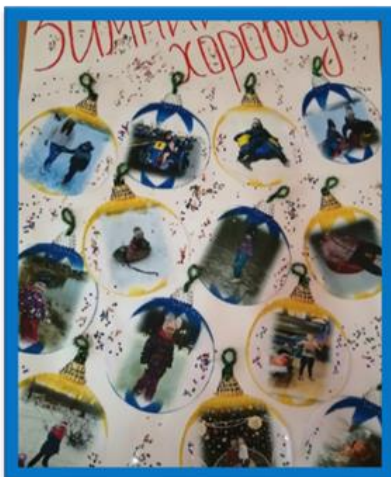
Будь осторожен зимой. <https://crr7bor.ru/web/madou-centr-razvitiya-rebenka-detskij-sad-7/%D0%A4%D0%B8%D0%B7-%D1%80%D0%B0-%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F-%D0%9B%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0>

Безопасность детей зимой. <https://youtu.be/iPMV6Eokjjk>



Стенгазеты, плакаты и листовки

Консультация для родителей. «Зимние забавы» https://yadi.sk/i/4W3UPPebjh_PN



Подвижные, спортивные игры, игровые упражнения во время НОД в зале

Подвижные игры зимой. <https://yadi.sk/i/7WuuuhahNngL1w>

Русские народные забавы. <https://yadi.sk/i/Q64g8CaApe9Puw>

Зимние забавы. <https://yadi.sk/i/rG0c2TALbgItAJIПанец-игра> <https://youtu.be/Ru2SJuxBqoQ>

Лепим ком большой. <https://youtu.be/4hoF5zaWX3k>



Физкультурное развлечение «Зимние забавы»

Конспект развлечения. https://yadi.sk/i/gOsUG7UkI_1EGQ



Список использованной литературы:

- ❖ **Рабочая программа** инструктора по физической культуре по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся 3-7 лет в образовательной области «Физическое развитие»;
- ❖ Э. Й. Адашкявичене. Спортивные игры и упражнения в детском саду- М., Пр., 1992;
- ❖ М.М. Борисова. Малоподвижные игры и игровые упражнения - М.: МОЗАИКА-СМНТЕЗ,2016;
- ❖ М.Ф. Литвинова. Русские народные подвижные игры для детей дошкольного возраста. – М. Айрис-пресс,2004;
- ❖ В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения. Сценарии старший дошкольный возраст М., АРКТИ, 2001
- ❖ О.Н. Козак. Зимние игры для больших и маленьких -Азбука развлечений, Союз, 1999;
- ❖ Г. В. Давыдова. Игры, считалки, загадки, стихи для развития речи- Сердце отдаю детям, Феникс, 2013;
- ❖ Н. Ф. Губанова Развитие игровой деятельности-Методики, Мозаика-Синтез, 2014.