

Учебный план
(выписка дополнительной общеразвивающей программы «Футбольный мяч»
для детей 5-6 лет, 6-7 (8) лет)

Содержание занятий	О.	Н.	Д.	Я.	Ф.	М.	А.	Всего часов
О.Ф.П. (общая физическая подготовка)	1	1	2	1	1	1	1	8
С.Ф.П.(специальная физическая подготовка)	1	2	2	1	2	1	1	10
Т.П. (техническая подготовка)	1	1	1	1	2	2	2	10
Игровая подготовка	2	2	2	2	1	2	1	12
Соревнования				1	1	1	1	4
Тактическая подготовка	1	2	1	1	1	1	1	8
Контрольно-проверочные занятия	1						1	2
Инструктаж	1			1				2
Психологическая, теоретико-тактическая подготовка	В тренировочном процессе							
Всего	8	8	8	8	8	8	8	56
Длительность одного занятия для детей 5-6 лет	25 мин							
Количество занятий в неделю	2/50 мин							
Количество занятий в месяц	8/200 мин/3ч 20 мин							
Количество занятий за 7 месяцев	56/1500 мин/25ч							
Длительность одного занятия для детей 6-7 лет	30 мин							
Количество занятий в неделю	2/60 мин/1 ч							
Количество занятий в месяц	8/240 мин/4ч							
Количество занятий за 7 месяцев	56/1680 мин/28ч							