

**Перечень средств обучения и воспитания физкультурного зала  
(выписка из ОП ДО МАДОУ детского сада № 7)**

**Оборудование для ходьбы, бега, равновесия**

<b>Наименование инвентаря</b>	<b>Размеры, масса</b>	<b>Количество</b>
Скамья гимнастическая	Дл- 200см, ш-23,5см,выс-30см.	3
Доска гимнастическая	Дл-400см	4
Канат	Дл-10 метров	1
Дорожка массажная пластмассовая	Дл-150см, ш-30см	2
Следы линолеум	Дл-150см, ш-30см	1
Балансир деревянный	10x25x50	3
Блок-кирпич	11x7x28	6

**Оборудование для прыжков**

<b>Наименование инвентаря</b>	<b>Размеры, масса</b>	<b>Количество</b>
Батут детский без держателя	Диаметр-130см	2
Мат гимнастический	Дл-195см, ш-100см	3
Мини-мат гимнастический складной	Дл-180см, ш-120см	2
Модуль-мат круглый	Диаметр200см	1
Конусы с отверстиями		6
Обручи плоские большие	Диаметр 55см	21
Обручи плоские малые	Диаметр 30см	2
Обручи пластмассовые большие	Диаметр 90см	19
Скакалка длинная	Длина 3000см.	1
Скакалка короткая	120-150см.	30
Стойка для прыжков	Высота130см.	2

**Оборудование для катания, бросания, ловли**

<b>Наименование инвентаря</b>	<b>Размеры, масса</b>	<b>Количество</b>
Кегли цветные	Высота 25см.	5
Мешочки с песком	150гр.,6x9	30
Мешочки с песком	400гр.,12x16	20

Мишень навесная	Диаметр 60см.	3
Мишень навесная	Диаметр -50см.	3
Фитбол средний	Диаметр-40см.	6
Мяч набивной	1 кг.	12
Мяч мягкий тканевый	Диаметр-20см.	1
Мяч большой	Диаметр-25см.	30
Мяч средний	Диаметр-12см.	30
Мяч малый	Диаметр 8см.	30
Мяч малый массажный	Диаметр	8
Мяч надувной	Диаметр 30см.	6
Кольцеброс	Малый пластмассовый	2

### Оборудование для общеразвивающих упражнений

Наименование инвентаря	Размеры, масса.	Количество
Коврики гимнастические	Дл-100см, ш-65см.	20
Обруч малый	Диаметр-65см.	20
Обруч большой	Диаметр-88см.	10
Лента короткая	Дл-50см.	60
Лента длинная	Дл-120см.	10
Мяч малый пластмассовый	Диаметр-6см.	60
Палка гимнастическая пластмассовая	Длина80 см.	30
Отягощения	Вес200-300гр.	6 пар
Лента гимнастическая на палке	Дл-200см.	5
Флажки цветные	Длина 25-30см.	60
Шнуры	Длина 80см.	20

### Оборудование для подлезания

Наименование инвентаря	Размеры, масса	Количество
Дуга металлическая	Выс-50см.	5
Барьеры деревянные	Выс-59,45,40,35	2 кп.
Лестница гимнастическая	8пролётов	1

### Тренажеры простейшего типа

Спортивный комплекс ( канат, трапеция, кольца, лестница верёвочная)	Выс230см,	1
Тоннель круглый	Дл-90см., диаметр-50см.	2
Тоннель-обруч с тканью	Дл-185см, диаметр-88см.	2
Лестница веревочная		1
Перекладина гимнастическая		6

Наименование инвентаря	Количество
Массажёр деревянный для стоп	10
Массажные кочки	10
Мяч малый массажный	20
Шарик массажный, диаметр-3см	20
Массажер кистевой	6
Диск здоровья	10

#### Тренажеры сложного устройства.

Наименование инвентаря	Количество
Велотренажер «Велосипед».	1
Скамья для пресса.	3
Беговая дорожка	2
«Гребля»	1
«Степпер»	1
«Бегущий по волнам»	2

#### Оборудование для спортивных игр и упражнений.

Наименование инвентаря	Размеры, масса	Количество
<b>Настольный теннис:</b>		10
Теннисная ракетка		10
Шарик теннисный		
<b>Бадминтон:</b>		
Ракетка	Масса волана-4-5гр	4
Воланы		8
<b>Большой теннис:</b>		2
Ракетка.		10
Мяч.		

<b>Городки:</b> Палки-биты. Чурки.	Дл-50см. Дл-14,5см,сечение- 3,5см.	4 20
<b>Футбол:</b> Мяч футбольный	Диаметр-22см	6
<b>Баскетбол:</b> Щит навесной с кольцом Мяч баскетбольный	50/60диаметр кольца- 30см. Диаметр-20см	2 10
<b>Хоккей:</b> Клюшка хоккейная большая Клюшка хоккейная малая пластмассовая	Дл-90-100см. Дл-55-65см.	10 10
<b>Волейбол:</b> Сетка волейбольная Мяч волейбольный	Дл-800см,ш-90см	1 30
Лыжи деревянные		1
Лыжи пластиковые	Дл-130см.	30 пар
Скейт		2

### Нестандартное оборудование

Наименование инвентаря	Количество
« Падающий мяч»	2
«Коврик - плот»	8
« Мотальщики»	2
Круг-ориентир из линолеума	10
«Цветной шнур-поезд»	1
Стрелки цветные для упражнений с перестроениями	16
Мягкие геометрические фигуры I	12
Брусочки и палочки для профилактики плоскостопия	15
Снаряд для измерения гибкости (горизонтальный и вертикальный)	2
« Резинка для прыжков »	2
Ориентир - полуцилиндр горизонтальный	14
Ориентир - цилиндр	10
« Солнышко»	1
« Парашют»	2
Носилки цветные	3

Мяч паролоновый	4
-----------------	---

### Дидактические пособия

Наименование	Количество
Спортивное лото	1
Виды спорта картотека	2
Альбомы «Виды спорта»	1
Карточки-схемы для индивидуальной работы	Комплект
Карточки-схемы для круговой тренировки	Комплект
Папка – передвижка	4

### Прочее оборудование

Наименование инвентаря	Количество
Корзина для эстафет с ручками	6
Контейнер для мячей мобильный	3
Корзина пластмассовая без ручек	2
Контейнер деревянный для спортивных игр	1
Аптечка мобильная	1

### Контрольно-измерительные приборы и приспособления

Наименование инвентаря	Количество
Компас	1
Рулетка	1
Секундомер	2
Шагомер	1
Динамометр кистевой детский	1
Землемерный циркуль (сажень)	1
Песочные часы	2
CD диски с музыкальным сопровождением;	12
DVD диски “ Опыт работы»;	10
USB Flash (игры, презентации, альбомы, буклеты и др.)	4

