

Описание

Дополнительной общеобразовательной программы «Футбольный мяч»

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Программа разработана для обучения, развития и воспитания детей в условиях дошкольного образовательного учреждения.

Актуальность программы состоит в том, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных организациях на современном этапе для обеспечения необходимого уровня физического развития и подготовленности обучающихся требует увеличения их двигательной активности, усиления образовательной направленности учебных занятий по физической культуре и расширения вне учебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Данная программа усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивировании уникальности личности несовершеннолетних, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка.

Отличительная особенность образовательной программы заключается в том, что основой подготовки занимающихся является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития дошкольников. Расширяется кругозор и интерес обучающихся к данному виду спорта. Физические нагрузки распределяются с учётом возрастных особенностей детей.

Цель - формировать навыки игры в мини футбол и развивать активные двигательные способности и психические качества детей дошкольного возраста.

Задачи

- формирование устойчивого интереса к футболу;
- обучение технико-тактическим приемам игры в мини футбол на основе базовых элементов;
- совершенствование двигательных (мышечная сила, быстрота и т.д.) и психических (ощущения, восприятия, представления, внимание, память на движения и др.) способностей детей дошкольного возраста при игре в мини футбол.
- воспитание положительных морально-волевых качеств, навыков поведения в коллективе, основанных на товарищеских взаимоотношениях;
- становление ценностей здорового образа жизни.