

Дочь хотела принять участие в игре на детской площадке,
но дети ей отказали (возраст 4 года)

Вопрос

*Как поддержать ребенка, если дети не берут ее с собой в игру?
Как родителям утешить ребенка и как объяснить случившееся?*

Ответ психолога

Когда случаются такие ситуации, то в первую очередь важно быть рядом с ребенком. В этот момент крайне важно показать ребенку, что вы его не только понимаете, но и разделяете и ним его чувства, эмоции. «Мне бы тоже было обидно, если бы меня не взяли в игру». Не занимайте осуждающую позицию, дать оценку действия можно, но не оценивать других детей, отказавших в игре вашему ребенку. Когда бурные эмоции утихнут, и ребенок успокоится, объясните, что у каждого есть право на выбор: с кем он хочет общаться, а с кем - нет.