**Как вести себя, если у ребенка капризы, истерики, агрессия**

* Избегать быть слишком строгим к ребенку, не ставить жестких правил, не кричать и не критиковать его. Это только усилит нежелательное поведение. Лучше

 отвлечь его чем-то интересным и неожиданным.

* После истерики говорить ребенку, что вам не нравится его поведение, а не он сам. В этот момент он нуждается в поддержке.
* Воздержаться от оценочных суждений «капризный», «непослушный», чтобы не закрепить нежелательное поведение и не занизить самооценку ребенка.
* Дать возможность ребенку говорить о своих чувствах   и об их причинах. Помогать озвучить состояние: «Тебе не понравилось, что я долго говорю по телефону,   ты соскучился и поэтому стал ударять меня и кричать?»

Поощрять за хорошее поведение, когда ребенок спокоен   и уравновешен. Например: «Как мне приятно, когда   ты спокойно играешь и тихо говоришь. Горжусь тобой!»

* Не отчаиваться, если вы не видите быстрых изменений  в поведении ребенка, и помнить, что его состояние  непосредственно связано с вашим.
* Почаще обнимать, целовать ребенка и говорить, что любите его.