

## **Вопрос**

**Моему ребенку 5,5 лет.**

**Он отказывается посещать детские праздники, боится сказочных персонажей, темноты, оставаться один в комнате.**

**Что делать?**

## **Ответ педагога-психолога**

Для детей характерны страхи сказочных персонажей, темноты, страшных снов, воды. Многие дети боятся пауков, лягушек, червей, животных.

Любой страх может перейти из детства во взрослую жизнь. Побороть страх, сказав ребенку «не бойся» невозможно.

Страхи могут возникать из-за угроз в семье, авторитарного и запугивающего воспитания, конфликтов между родителями, детских фантазий. Также страхи могут передаваться от родителей к детям, особенно от матерей.

Для того чтобы помочь ребенку преодолеть страхи, родителям не следует высмеивать, обесценивать страхи, игнорировать их, ругать и наказывать ребенка. Лучше признать существование страха, дать понять, что взрослые его понимают и что в детстве тоже боялись некоторых вещей.

Если тревога не проходит месяцами или усиливается, стоит обратиться к психологу.