

# ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



## Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
<b>Двигательно – игровая зона 1.</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Укреплять здоровье детей;</li> <li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li> <li>➤ Расширять двигательный опыт;</li> <li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li> </ul>
<b>Зона «Спортивный комплекс и тренажёрный зал» 2.</b>	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;</li> <li>➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине.</li> </ul>
<b>Зона профессиональной деятельности (кабинет) 3.</b>	Повышение профессионального уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы;</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Готовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.</li> </ul>





Оборудование  
физкультурного зала  
(тренажеры, снаряды,  
инвентарь)

- ✓ Спортивный комплекс 1 шт.;
- ✓ шведская стенка – 8 пролетов;
- ✓ тренажеры: «Беговая дорожка» 2шт., «Велотренажёр» 1шт., диск «Здоровье» 8шт.; «Батут без держателя» 2шт., «Эспандер кистевой и пружинный» 20 шт., «Бегущий по волнам» 2шт.; «Пресс» 3 шт.; «Турник»,
- ✓ «Степпер», «Гребной тренажёр».
- ✓ магнитофон;
- ✓ гимнастические скамейки 3шт.;
- ✓ гантели 30 шт.;
- ✓ гимнастические палки 30 шт.;
- ✓ массажёр для стоп 10шт.
- ✓ массажёр для тела 10 шт. ;
- ✓ эспандер пружинный 10шт.;
- ✓ эспандер кистевой 15 шт.;
- ✓ мячи резиновые (20см) 25 шт.;
- ✓ мячи резиновые (15см.) 25 шт.;
- ✓ мячи волейбольные 15шт.;
- ✓ мячи баскетбольные 10 шт.;
- ✓ мячи теннисные 20 шт.;
- ✓ фитболы 6 шт.;
- ✓ мячи массажные большие 7 шт.;
- ✓ мячи массажные малые 30 шт.;
- ✓ мячи футбольные 4шт.;
- ✓ мячи набивные 15 шт.;
- ✓ мешочки с песком 30шт.;
- ✓ мишени для метания 4шт.;
- ✓ флажки 60шт.;
- ✓ балансиры массажные 10шт.;
- ✓ стойки для прыжков в высоту 2шт.;
- ✓ дорожка для подлезания «Радуга» 2шт.;
- ✓ ленточки цветные 60шт.;
- ✓ ленты гимнастические 10шт.;
- ✓ косички 20шт

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ обручи малые 10шт.;</li> <li>✓ обручи большие 10шт.;</li> <li>✓ обручи плоские 4шт.;</li> <li>✓ скакалки короткие 20шт.;</li> <li>✓ скакалки длинные 5 шт.;</li> <li>✓ ориентиры конусы 6 шт.;</li> <li>✓ ориентиры полусферы 1 кп.;</li> <li>✓ тоннель 2шт.;</li> <li>✓ кубы деревянные 4 шт.;</li> <li>✓ блок-кирпичик 6 шт.;</li> <li>✓ массажная дорожка 2шт.;</li> <li>✓ маты гимнастические 3шт.;</li> <li>✓ индивидуальные коврики 25 шт.;</li> <li>✓ канат 1 шт.;</li> <li>✓ корзины пластмассовые с ручками 6 шт.;</li> <li>✓ гимнастический набор для лазания 1кп.</li> <li>✓ контейнеры для инвентаря 2шт.</li> <li>✓ полки 3-х ярусные мобильные 2шт.</li> </ul>
--	---

Атрибуты для подвижных и спортивных игр	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ клюшки 4шт;</li> <li>✓ шайбы 2шт.;</li> <li>✓ волейбольная сетка 1 шт.;</li> <li>✓ баскетбольная корзина 2шт.;</li> <li>✓ ракетки для настольного тенниса 10 шт.;</li> <li>✓ теннисные мячики настольные 20 шт.;</li> <li>✓ мячи для большого тенниса 25шт.;</li> <li>✓ бадминтон 2 кмп.;</li> <li>✓ воланы 6шт.;</li> <li>✓ городки 2 комп.;</li> <li>✓ кольцоброс 2 шт.;</li> </ul>
Нестандартное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ тренажёр « Падающий мяч» 2шт.;</li> <li>✓ коврик - плот 8 шт.;</li> <li>✓ дорожка следов 1шт.;</li> <li>✓ « Намотай-ка» 2шт.;</li> <li>✓ плоские круги из линолеума;</li> <li>✓ «Цветной шнур»;</li> <li>✓ ориентиры цилиндры 14шт.;</li> <li>✓ ориентиры полуцилиндры горизонтальные 10шт.;</li> <li>✓ « Резинка для прыжков » 1шт.;</li> <li>✓ брусочки и палочки для профилактики плоскостопия ;</li> <li>✓ стрелки цветные для упражнений с перестроениями.</li> </ul>

	✓ мягкие геометрические фигуры.
Дидактические пособия	✓ спортивное лото; ✓ виды спорта картотека; ✓ альбомы « Виды спорта»; ✓ карточки-схемы для индивидуальной работы; ✓ карточки-схемы для круговой тренировки.
Измерительные приборы и приспособления	✓ компас 1шт.; ✓ рулетка 1шт.; ✓ секундомер 2шт.; ✓ шагомер 1 шт.; ✓ динамометр кистевой детский 1шт.; ✓ землемерный циркуль (сажень) ✓ песочные часы 1шт.

### Методическое обеспечение по физкультурно-оздоровительной работе.

- Федеральный закон « Об образовании в Российской Федерации» Москва 2014
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Москва 2014
- СанитарноЭпидемиологические правила и нормы. Санкт- Петербург 2014
- Программа воспитания и бучения в детском саду. М.А. Васильевой. Москва 2005.
- Физическое воспитание в детском саду. Э.Я.Степаненкова. Москва 2005.
- Методика физического воспитания. Э.Я.Степаненкова. Москва 2005.
- Физкультурные занятия в детском саду 3-4 . Л.И. Пензулаева. Москва 2009.
- Физкультурные занятия в детском саду 4-5 . Л.И. Пензулаева. Москва 2009.
- Физкультурные занятия в детском саду 5-6 . Л.И. Пензулаева. Москва 2009.
- Физическая культура дошкольникам. Л.Д.Глазырина. Москва 2004.
- Методика физического воспитания детей. Л.Д.Глазырина.,В.А. Овсянкина. Москва 1999.
- Физическая культура дошкольникам 3-4. Л.Д.Глазырина. Москва 1999.
- Физическая культура дошкольникам 4-5. Л.Д.Глазырина. Москва 1999.
- Физическая культура дошкольникам 5-6. Л.Д.Глазырина. Москва 2001.
- Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина.1 Москва 2003
- Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина. 2 Москва 2003
- Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина.3 Москва 2003
- Са-Фи- Дансе. Е.Г. Сайкина., Ж.Е. Фирилева. Санкт-Петербург. 2001 год.
- Занимательна физкультура в детском саду 3-5 лет. К.К. Утробина. Москва 2005.
- Занимательна физкультура в детском саду 5-7 лет. К.К. Утробина. Москва 2004.
- Движение день за днем. М.А. Рунова. Москва 2007.
- Занятия на тренажерах в детском саду. Н.Ч. Железняк. Москва 2009.
- Нетрадиционные занятия физической культурой в дошкольном образовательном учреждении. Н.С. Голицина. Москва 2004.
- Система физического воспитания в ДОУ. О.М. Литвинова Волгоград 2007.
- Мир движений мальчиков и девочек. С.О. Филиппова. Санкт- Петербург 2001.

- Мальчики и девочки. И.П. Шелухина. Москва 2006.
- Здоровье и гармония личности ребенка. О.В. Михеева. Нижний Новгород 2000.
- Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в дошкольных образовательных учреждениях. М.Н.Кузнецова. Москва 2002.
- Программа развития активности и оздоровительной работы с детьми 4-7 лет. В. Т. Кудрявцев. Москва 1998.
- Коррекционно- педагогическая работа по физическому воспитанию дошкольников. Москва. 2002.
- Профилактика плоскостопия и нарушения осанки в ДОУ. О.Н.Моргунова. Воронеж. 2005.
- Педагогическая коммуникация на занятиях по физической культуре с детьми старшего дошкольного возраста. А.А. Чеменева. Нижний Новгород. 2003.
- Воспитание физических качеств детей дошкольного и школьного возраста. Москва 2004.
- Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Т.А. Тарасова Москва 2005.
- Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет. М.Ю. Картушина Москва 2004.
- Физкультурные праздники в детском саду. В.Н.Шебеко, Н.Н.Ермак. Москва 2000.
- Спортивные праздники и развлечения. В.Я.Лысова. Москва 2010.
- Русские народные подвижные игры. М.Ф.Литвинова. Москва 2004.
- Игры и упражнения с мячами. В.С.Кузнецов. Москва 2002.
- 365 развивающих игр. Евгений Беляков Москва 2000.
- Развитие содержания дошкольного образования в современных социокультурных условиях. Нижний Новгород . 2013.

## **Оборудование физкультурной площадки**

### ***Физкультурная площадка для подвижных игр и игр с элементами спорта бадминтон, баскетбол, городки, футбол.***

Спортивная площадка для командных игр имеет размеры 10х20 м. Площадка имеет покрытие из естественного грунта. Для игры в баскетбол установлены щиты 1,0 на 0,8 м. на металлической стойке. К щиту на высоте 1,8 м от земли закреплено баскетбольное кольцо с сеткой. Стойки для игры в волейбол. В этой зоне по мере надобности организовывается площадка для игр в городки, кегли, бадминтон. Для игры в футбол установлены ворота – 2 шт., имеются переносные воротца — 1,9х0,7 м.

### ***Зона с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами***

Для упражнений в подлезании на площадке установлены прямоугольные воротца одной высоты (0,6м), выполненные из гнутых металлических стержней. Для развития меткости используются вертикальные стойки со съемными щитками. Все оборудование способствует укреплению костно-мышечной системы ребенка, предназначено для балансирования, лазания, подлезания, пролезания, подтягивания, отжимания, развития меткости. Оборудование имеет сертификаты — гигиены и соответствия.

### ***Полоса препятствий***

Лабиринт 3 шт.

Бревно гимнастическое 6 шт.

Спортивный элемент «Горка» -1 шт.

**Использование спортивной площадки в зимнее время**

Дорожки для скольжения, снежные постройки для метания, лазания, упражнений в равновесии, спортивных игр, лыжня по периметру площадки.

**Выносной инвентарь для двигательной деятельности на физкультурной площадке.**

Мячи резиновые и набивные в корзинах, клюшки, лыжи, санки.